

NÄDALA KESKMIINE KOKKU:	669,50	89,89	20,96	27,88
Põhitöitainetest saadav energia osakaal (E%)		53,71	28,18	16,65
Nõutud vähemik kahanädala keskmisena	700-800	45-60 %E	25-40%E	10-20%E