

Esmaspäev, 08. jaanuar

Makaronid hakklihaga, ketšupi kaste	300g/50g
Marin.kurk, tomativiilud	50g/50g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu-või köögivili	60g

Teisipäev, 09. jaanuar

Kana-nuudlisupp	300g
Jogurtivaht šokolaadiga	150g
Koolipiim	200g
Leib, sai	20g/15g
Koolipuuviili	60g

Kolmapäev, 10. jaanuar

Kala-munakaste, riis/kartul	150g/200g
Peedisalat, kapsa-porg.salat	35g/35g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu-või köögivili	60g

Neljapäev, 11. jaanuar

Köögiviljasupp	300g
Saiavorm piimaga	100g/100g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Reede, 12. jaanuar

Sealiha-paprikakaste, kartul/tatar	150g/200g
Kaalikasalat, porg.-porrusalat	35g/35g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim, keefir	200g
Puu-või köögivili	60g

Esmaspäev, 15. jaanuar

Hakklihakaste, tatar/riis	150g/200g
Hiinak.salat, peedisalat	35g/35g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu- või köögivili	60g

Teisipäev, 16. jaanuar

Liha-klimbisupp	300g
Kamavaht marjadega	180g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Kolmapäev, 17. jaanuar

Viinerid, kart.püree, kaste	60g/250g/50g
Kapsa-kurgisalat, köögiv.salat	35g/35g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu- või köögivili	60g

Neljapäev, 18. jaanuar

Lõhe-pastasupp	300g
Karamellkissell keedisega	200g/20g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Reede, 19. jaanuar

Pikkpoiss, kartul/tatar, kaste	80g/200g/75g
Hiinak.salat, porg.-küüsl.salat	35g/35g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim,keefir	200g
Puu-või köögivili	

Esmaspäev, 22. jaanuar

Lõhepasta	300g
Tomatiivilud, riivjuust	50g/20g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu- või köögivili	60g

Teisipäev, 23. jaanuar

Hakklihasupp	300g
Mannavaht piimaga	100g/100g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Kolmapäev, 24. jaanuar

Küpset.kanakints, riis/köögiv.,kaste	80g/200g/75g
Sellerisalat, kapsa-porrusalat	35g/35g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu-või köögivili	60g

Neljapäev, 25. jaanuar

Borš	300g
Rullbiskviit kisselliga	100g/100g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Reede, 26. jaanuar

Singi-šamp.kaste, kart.-tangupuder	150g/250g
Kaalikasalat, sügisosalat	35g/35g
Leib, sai	20g//15g
Piim, keefir	200g
Puu-või köögivili	60g

Esmaspäev, 29. jaanuar

Kanarisotto	300g
Hiinakapsasalat, tomatisalat	35g/35g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu-või köögivili	60g

Teisipäev, 30. jaanuar

Rassolnik	300g
Kakaokissell keedisega	200g/20g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Kolmapäev, 31. jaanuar

Ühepajatoit	300g
Saiake	50g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim, keefir	200g
Puu-või köögivili	60g

Head isu!