

Esmaspäev, 2. märts

Makaronid singiga, ketšupikaste	300g/50g
Marineeritud kurk, tomat	50g/50g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim, keefir	200g
Puu-või köögivili	60g

Teisipäev, 3. märts

Frikadellisupp	300g
Saiavorm piimaga	100g/100g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Kolmapäev, 4. märts

Lõhe koorekastmes, riis/köögivili	150g/200g
Konservhernes, porgandi-porrusalat	35g/35g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim, keefir	200g
Puu-või köögivili	60g

Neljapäev, 5. märts

Köögiviljasupp	300g
Riisivaht vaarikatega	180g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Reede, 6. märts

Liha-paprikakaste, kartul/tatar	150g/200g
Kapsasalat, kaalikasalat	35g/35g
Koolipiim, keefir	200g
Puu-või köögivili	60g
Leib, sai	20g/15g

Esmaspäev, 9. märts

Pilaff	300g
Sibulakaste, tomat	50g/50g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu- või köögivili	60g

Teisipäev, 10. märts

Hernesupp	300g
Rosinakissell vahukoorega	200g/20g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Kolmapäev, 11. märts

Maksakaste, ahjukartul/kaalikas	150g/200g
Kapsasalat, porgandisalat,	35g/35g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu- või köögivili	60g

Neljapäev, 12. märts

Koorene lõhesupp	300g
Maasikakissell vahukoorega	200g/20g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Reede, 13. märts

Guljašš, kartul/tatar	150g/200g
Peedisalat, sügisesalat	35g/35g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim, keefir	200g
Puu-või köögivili	

Esmaspäev, 16. märts

Polognese kaste, makaron	150g/200g
Tomati-kurgisalat, redisesalat	35g/35g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu- või köögivili	60g

Teisipäev, 17. märts

Borš	300g
Kohupiimavorm kisselliga	100g/100g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Kolmapäev, 18. märts

Kalapulgad, kartulipüree, kaste	80g/250g/75g
Kapsa-kurgisalat, köögiviljasalat	35g/35g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu-või köögivili	60g

Neljapäev, 19. märts

Kana-nuudlisupp	300g
Karamellkissell keedisega	200g/20g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Reede, 22. märts

Kapsa-hakklihahautis, kartul	150g/200g
Kohuke	38g
Leib, sai	20g/15g
Piim, keefir	200g
Puu-või köögivili	60g

Esmaspäev, 23. märts

Frikadellikaste, makaron/tatar	150g/200g
Porgandi-hernesalat, kaalikasalat	35g/35g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu-või köögivili	60g

Teisipäev, 24. märts

Hakklihasupp	300g
Kamavaht marjadega	180g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Kolmapäev, 25. märts

Paneeritud kalafilee, riis/köögivili, kaste	80g/200g/75g
Kapsasalat, köögiviljasalat	35g/35g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu-või köögivili	60g

Neljapäev, 26. märts

Liha-klimbisuppsupp	300g
Rullbiskviit kisselliga	100g/100g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuviili	60g

Reede, 27. märts

Singi-šampinjonikaste, kartulitangupuder	150g/250g
Peedi-küüslaugusalat, marineeritud kurk	35g/50g
Leib, sai	20g/15g
Piim, keefir	200g
Puu-või köögivili	60g

Esmaspäev, 30. märts

Makaronid hakklihaga, ketšupikaste	300g/50g
Tomati-kurgisalat, redisesalat	35g/35g
Koolipiim, keefir	200g
Leib, sai	20g/15g
Puu- või köögivili	60g

Teisipäev, 31. märts

Värskekapsasupp	300g
Kodujuustu-küpsisemaius	180g
Leib, sai	20g/15g
Koolipiim	200g
Koolipuuvili	60g

Head isu!

